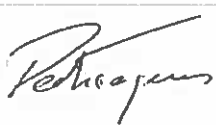
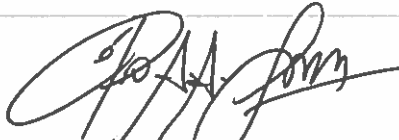




**INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA – IPMAIA**  
**ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS, EDUCAÇÃO E DESPORTO**  
**REGULAMENTO DO CICLO DE ESTUDOS CONDUCENTE AO GRAU DE LICENCIADO EM**  
**TREINO DESPORTIVO**

<b>Presidente do Conselho Técnico-Científico</b>	<b>Presidente do IPMAIA</b>
Aprovado pelo Conselho Técnico-Científico em: 03-04-2020	Homologado em: 29-05-2020
Assinatura: 	Assinatura: 

**Artigo 1.º**

**Criação e Objetivos**

1. O Presente regulamento específico de curso tem como objetivo complementar o Regulamento Geral dos Cursos de 1º Ciclo de Estudos do Instituto Politécnico da Maia – IPMAIA estabelecendo normas regulamentares específicas do curso.
2. O IPMAIA confere o grau de licenciado em Treino Desportivo de acordo com o disposto no Aviso n.º 8609/2015 (2ª série), n.º 152 de 6 de agosto de 2015.
3. O ciclo de estudos correspondente tem como objetivos:
  - a) formar licenciados em Treino Desportivo, de acordo com o regime de acesso e exercício da atividade de treinador desportivo, a qual depende da obtenção do Título Profissional de Treinador de Desporto, segundo o disposto na Lei n.º 40/2012, de 28 de agosto;
  - b) formar licenciados na área do desporto, os quais poderão requerer o Título Profissional de Técnico de Exercício Físico e de Diretor Técnico, de acordo com a Lei n.º 39/2012, de 28 de agosto;
  - c) a transmissão e aquisição de competências especializadas relativas aos domínios do treino, da competição, da gestão, da investigação científica e da educação/formação, consubstanciadas nas capacidades de liderar, assistir, planejar, organizar e avaliar o processo de treino desportivo num contexto fundamentado pela prática, investigação e reflexão;

- d) proporcionar aos estudantes espaços de aprendizagem que se traduzam numa mais-valia no despertar dos seus interesses e numa forte ligação ao contexto prático profissional.

### **Artigo 2.º**

#### **Áreas Científicas**

1. A área científica predominante do ciclo de estudos da presente Licenciatura é Ciências do Desporto (CNAEF: 813).
2. As áreas científicas complementares são Ciências Sociais e Humanas, Ciências Biológicas e Ciências da Investigação.

### **Artigo 3.º**

#### **Duração do Curso**

1. O curso está organizado segundo o sistema europeu de transferência créditos (*European Credit Transfer and Accumulation System - ECTS*).
2. O curso tem uma duração de seis semestres curriculares, totalizando 180 ECTS.
3. O grau de licenciado é conferido aos estudantes que, através da aprovação e/ou creditação das unidades curriculares que integram o plano de estudos, totalizem o número de créditos fixado para o curso.

### **Artigo 4.º**

#### **Condições de Acesso e Ingresso**

1. As condições de ingresso são as estipuladas no Regulamento Geral do IPMAIA, dos Cursos do 1º Ciclo de Estudos. As provas de ingresso são uma das seguintes: Biologia e Geologia (02); Matemática Aplicada às Ciências Sociais (17); Português (18).
2. O candidato tem que apresentar uma declaração médica, nos termos da deliberação da Comissão Nacional de Acesso ao Ensino Superior que estabelece os pré-requisitos exigidos para a candidatura à matrícula e inscrição no ensino superior, comprovativa de que se encontra apto para a prática de atividade física e



desportiva, a entregar no ato da matrícula e inscrição no Ciclo de Estudos, sendo condição indispensável para a realização da matrícula e inscrição.

#### **Artigo 5.º**

##### **Condições Específicas de Funcionamento**

1. As condições de funcionamento são as estipuladas no Regulamento Geral dos Cursos do 1º Ciclo de Estudos do IPMAIA.
2. A abertura de modalidades desportivas de especialização, no âmbito da Modalidade Desportiva de Especialização I, Modalidade Desportiva de Especialização II e Estágio de Especialização, está dependente de aprovação do Conselho de Gestão do IPMAIA, mediante proposta do Coordenador do curso e parecer positivo do Diretor da Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto.

#### **Artigo 6.º**

##### **Avaliação**

1. A avaliação das unidades curriculares encontra-se estipulada no Regulamento de Avaliação das Unidades Curriculares dos Cursos de 1º Ciclo de Estudos do IPMAIA.
2. De acordo com o ponto 7 do artigo 1º do Regulamento de Avaliação das Unidades Curriculares do 1º Ciclo de Estudos do IPMAIA, a avaliação da unidade curricular Estágio de Especialização tem regulamento específico para a modalidade desportiva de especialização.

#### **Artigo 7.º**

##### **Estrutura Curricular e Plano de Estudos**

1. A estrutura curricular do presente ciclo de estudos é apresentada no Quadro nº1.
2. O plano de estudos do presente ciclo de estudos é apresentado nos Quadros nºs: 2, 3, 4, 5, 6 e 7.

## **Artigo 8.º**

### **Modalidade Desportiva de Especialização e Regime de Precedências**

1. O estudante deverá optar por uma mesma modalidade desportiva de especialização nas unidades curriculares Modalidade Desportiva de Especialização I, Modalidade Desportiva de Especialização II e Estágio de Especialização.
2. A solicitação de alteração da modalidade desportiva de especialização deverá ser aprovada de acordo com o estipulado no Ponto 2 do Artigo 5º. Nesta circunstância, caso o estudante tenha concluído com aprovação alguma Unidade Curricular de Especialização prévia, deverá formalizar a alteração de modalidade desportiva de especialização junto dos serviços da Secretaria Académica do IPMAIA, cumprindo os necessários procedimentos.
3. A unidade curricular Estágio de Especialização tem precedência com a unidade curricular Modalidade Desportiva de Especialização I.

## **Artigo 9.º**

### **Casos Omissos**

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo Regulamento Geral, pela legislação aplicável ou pelos órgãos competentes do IPMAIA.

## **Artigo 10º**

### **Entrada em Vigor**

O presente Regulamento entra em vigor logo que homologado pelo Presidente do IPMAIA e publicitado no sistema de informação da Instituição.

Quadro n.º1

Área Científica	Sigla	Créditos Obrigatórios
Ciências do Desporto	CD	120
Ciências Sociais e Humanas	CSH	32
Ciências Biológicas	CB	20
Ciências da Investigação	CI	8
Total		180



Quadro n.º2

1.º Ano – 1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Modalidade Desportiva de Especialização I	CD	Anual	125	TP-48	5
Sistemática dos Desportos I – Rugby	CD	Semestral	125	PL-48	5
Sistemática dos Desportos II – Andebol	CD	Semestral	125	PL-48	5
Aprendizagem Motora	CD	Semestral	100	PL-32	4
Anatomofisiologia	CB	Semestral	125	T-48	5
Psicologia do Desporto	CSH	Semestral	150	T-60	6
<b>Total</b>			<b>750</b>	<b>284</b>	<b>30</b>

Legenda: T – Ensino Teórico; TP – Ensino Teórico-Prático; PL – Ensino Prático e Laboratorial; E – Estágio.

Quadro n.º3

1.º Ano – 2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Modalidade Desportiva de Especialização I	CD	Anual	125	TP-48	5
Sistemática dos Desportos III – Basquetebol	CD	Semestral	125	PL-48	5
Crescimento e Desenvolvimento Motor	CD	Semestral	100	PL-32	4
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo I	CD	Semestral	125	TP-48	5
Fisiologia do Exercício	CB	Semestral	150	T-60	6
Traumatologia e Primeiros Socorros	CB	Semestral	125	TP-48	5
<b>Total</b>			<b>750</b>	<b>284</b>	<b>30</b>

Legenda: T – Ensino Teórico; TP – Ensino Teórico-Prático; PL – Ensino Prático e Laboratorial; E – Estágio.

Quadro n.º 4

2.º Ano – 1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Modalidade Desportiva de Especialização II	CD	Anual	125	TP-48	5
Sistemática dos Desportos IV – Futsal	CD	Semestral	125	PL-48	5
Sistemática dos Desportos V – Natação	CD	Semestral	125	PL-48	5
Pedagogia do Desporto	CSH	Semestral	125	PL-48	5
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo II	CD	Semestral	150	TP-60	6
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	CI	Semestral	100	TP-32	4
<b>Total</b>			<b>750</b>	<b>284</b>	<b>30</b>

Legenda: T – Ensino Teórico; TP – Ensino Teórico-Prático; PL – Ensino Prático e Laboratorial; E – Estágio.



Quadro n.º5

2.º Ano – 2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Modalidade Desportiva de Especialização II	CD	Anual	125	TP-48	5
Sistemática dos Desportos VI – Atletismo	CD	Semestral	125	PL-48	5
Sistemática dos Desportos V – Voleibol	CD	Semestral	125	PL-48	5
Biomecânica do Desporto	CD	Semestral	125	PL-48	5
Pedagogia e Didática do Desporto	CSH	Semestral	125	PL-48	5
Avaliação e Controlo do Treino Desportivo	CD	Semestral	125	TP-48	5
<b>Total</b>			<b>750</b>	<b>284</b>	<b>30</b>

Legenda: T – Ensino Teórico; TP – Ensino Teórico-Prático; PL – Ensino Prático e Laboratorial; E – Estágio.

Quadro n.º6

3.º Ano – 1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Estágio de Especialização	CD	Anual	450	E-144	18
Métodos de Investigação Científica	CI	Semestral	100	TP-32	4
Nutrição, Treino e Competição	CB	Semestral	100	T-32	4
Sociologia do Treino Desportivo	CSH	Semestral	100	T-32	4
<b>Total</b>			<b>750</b>	<b>284</b>	<b>30</b>

Legenda: T – Ensino Teórico; TP – Ensino Teórico-Prático; PL – Ensino Prático e Laboratorial; E – Estágio.



Quadro n.º7

3.º Ano – 2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Estágio de Especialização	CD	Anual	450	E-144	18
Gestão e Marketing Desportivo	CSH	Semestral	100	TP-32	4
Ética e Deontologia	CSH	Semestral	100	T-32	4
Inglês	CSH	Semestral	100	T-32	4
<b>Total</b>			<b>750</b>	<b>284</b>	<b>30</b>

Legenda: T – Ensino Teórico; TP – Ensino Teórico-Prático; PL – Ensino Prático e Laboratorial; E – Estágio.